# E-PAPER PERPUSTAKAAN DPR-RI
# http://epaper.dpr.go.id

**Judul** : Rutin Gunakan Teknologi Laser Bantu Pemulihan Stroke
**Tanggal** : Rabu, 26 April 2023
**Surat Kabar** : Media Indonesia
**Halaman** : -


STROKE sesaat atau transient ischaemic attack (TIA) bisa menyerang siapa saja. Stroke ini biasnaya berlangsung singkat. Praktisi Kesehatan Phaidon L Toruan menjelaskan, disebut sebagai stroke sesaat karena gejala yang dialami tidak bersifat menetap seperti stroke pada umumnya. Kalau stroke sesaat, sebentar beberapa hari kemudian bisa sehat kembali normal.

“Jangankan harian mungkin beberapa jam sudah kembali normal,” jelas Phaidon dalam acara Go Healthy di Metro Tv beberapa waktu lalu. Baca juga: Cegah Stroke dan Penyumbatan Darah dengan Teknologi Laser Namun perlu diingat bahwa stroke sesaat biasanya diikuti dengan serangan stroke yang bersifat menetap. Hal ini, kata Phaidon itu adalah tanda bahwa serangan stroke yang menetap sudah menanti. Ada pula pasien setelah tiga hari langsung stroke. Baca juga: Hailey Badlwin Bieber Kenang Setahun Setelah Mengalami Mini Stroke Biasanya pasien dengan gejala TIA dalam aliran darahnya ada sumbatan kecil, namun sumbatannya lepas lalu aliran darahnya bisa mengalir lagi. Sayangnya sumbatan itu tetap ikut berjalan mengikuti sirkulasi peredaran darah di otak, sehingga memungkinkan untuk menyumbat pada pembuluh darah lainnya. Waktu Istirahat Praktisi kesehatan Lula Kamal menyampaikan, setiap orang butuh waktu tidur minimal tujuh jam sehari. Ini tidur malam bukan dicampur dengan tidur siang. Namun, di dalam kehidupan sehari-hari, perempuan banyak instruksinya. Karena dalam jam tidur perempuan harusnya bisa lebih lama dari tujuh jam. Apalagi berhubungan dengan hormon testosteron yang lebih sedikit dari pada pria. “Kalau perempuan tidur lebih banyak tentunya akan memproduksi lebih banyak hormon testosteron, dan berhubungan juga dengan tensi darah,” kata dia. Elina Siahaan, kini berusia 58 tahun. Elina merasa sangat menyesal karena sudah abai dengan hipertensi. Pasalnya, akibat tekanan darahnya yang tinggi, Ia menjadi terkena stroke. Anggota tubuh bagian kirinya terasa lemah. Sebenarnya Elinsa sudah sangat lama menyadari bahwa dirinya memiliki hipertensi. Namun, Ia tidak mengkonsumsi obat secara rutin dan sering kurang istirahat karena tidur terlalu larut. “Paling tinggi waktu itu tensi 170/110 (mmHg),” kata dia. Kini Elina berharap dirinya bisa kembali pulih seperti sedia kala. Selain mengonsumsi obat dari dokter secara rutin, ia akhirnya mencoba untuk menggunakan teknologi laser, latihan mandiri secara rutin, dan juga mengubah pola hidup menjadi lebih sehat. “Saya ingin sembuh akhirnya tiap hari saya harus latihan mandiri dengan minimal 200 meter saya jalan kaki,” tandas dia. Teknologi Laser Teknologi laser adalah sebuah teknologi yang didesain untuk memproduksi sinar laser. Teknologi laser terpercaya yang bisa Anda gunakan adalah Dr Laser dari Gogomall. Hadir dengan tiga warna laser yakni laser merah, sinar biru, dan sinar kuning. Jika Anda menggunakan teknologi laser sekarang, maka Anda memiliki peluang hidup lebih sehat pada masa mendatang. Teknologi laser dapat meningkatkan kualitas darah dan pembuluh darah Anda dengan membantu menguraikan gumpalan darah, mencegah penempelan sel-sel keping darah, meningkatkan elastisitas pembuluh darah, sehingga dapat memperlancar aliran darah pada organ vital. Teknologi laser juga mengoptimalkan kembali metabolisme sel tubuh, sehingga kolesterol dan gula darah akan diubah menjadi energi. Teknologi laser dapat digunakan oleh Anda yang menderita hipertensi atau tekanan darah tinggi, diabetes atau gula darah tinggi, kolesterol tinggi, penyakit jantung, stroke, maupun untuk Anda yang tidak memiliki keluhan penyakit sebagai bentuk pencegahan. Gunakan teknologi laser sebagai pelengkap gaya sehat hidup Anda. Cara Penggunaan Teknologi laser Dr Laser dapat digunakan di pergelangan tangan kiri sehingga sinarnya akan menyinari pembuluh nadi dan titik akupuntur di pergelangan tangan. Cukup gunakan sehari dua kali dengan durasi 15-60 menit. Saatnya Anda sekarang juga menggunakan Dr Laser dari Gogomall untuk meningkatkan kesehatan tubuh Anda. Hubungi nomor call center (021) 8082 1200, WhatsApp/SMS center 0812 8686 9090. Saksikan konten kesehatan lainnya yang menginspirasi di program Metro TV ‘Go Healthy’, maupun melalui channel YouTube Go Healthy. Ingat teknologi laser, ingat Dr Laser dari Gogomall. Jadi atasi masalahnya, cegah stroke. Yuk, pesan sekarang! Kunjungi Link dibawah ini untuk info produk teknologi laser dan promo menarik lainnya https://bit.ly/Info-DrLaser-GoHealthy. (Z-10)