



# E-PAPER PERPUSTAKAAN DPR-RI

## <http://epaper.dpr.go.id>

---

**Judul** : Menegal Beberapa Kategori Disabilitas, Bukan Hanya Mental dan Fisik  
**Tanggal** : Senin, 07 Agustus 2023  
**Surat Kabar** : Seputar Indonesia  
**Halaman** : 1

Mengenal Beberapa Kategori Disabilitas, Bukan Hanya Mental dan Fisik

Kiki Oktaliani Senin, 07 Agustus 2023 - 23:41 WIB views: 818 Jingga Arhsabidari selaku CEO & Mentor Octotuch dalam Podcast Aksi Nyata di kanal YouTube Partai Perindo, Senin (7/8/2023). Foto/YouTube Partai Perindo A A A

JAKARTA - Disabilitas merupakan sebuah kondisi keterbatasan fisik, intelektual, mental, dan atau sensorik dalam jangka waktu lama sehingga mengalami hambatan serta kesulitan dalam berinteraksi. Orang awam mungkin hampir tak pernah mendengar istilah disabilitas. Namun penting untuk diketahui bahwa kondisi ini memiliki kategori dan hal-hal khusus yang dapat disebut 'disabilitas'. Jingga Arhsabidari selaku CEO & Mentor Octotuch menjelaskan beberapa kategori kondisi disabilitas. Kegiatannya kini didasarkan dari pengalaman pribadi sebagai kakak yang memiliki adik difabel. Advertisement: 0:11 Close Player Dengan latar belakang ilmu psikologi, Jingga dan sang ibu bekerja sama memberikan training untuk beberapa orang dengan anak atau kerabat yang memiliki kondisi serupa. "Kategorinya sedikit, tapi ada banyak macam disabilitas. Kategorinya ada lima yaitu sensorik, disabilitas motorik, disabilitas intelektual, disabilitas mental, dan disabilitas ganda," beber Jingga dalam Podcast Aksi Nyata di kanal YouTube Partai Perindo, Senin (7/8/2023). Menurut Jingga, seseorang dengan kondisi difabel tak perlu merasa malu akan kondisinya. "Kalau punya disabilitas nggak perlu malu, tapi juga jangan dibanggakan. Perlu diobati," tegas Jingga. Jingga banyak melihat kondisi di mana kini orang-orang dengan bipolar mengatasmakan kondisi tersebut tanpa mau mengobatinya. Di samping itu, ia sangat menyayangkan keadaan yang dilakukan oleh orang-orang yang kerap mendiagnosa diri sendiri, serta melebih-lebihkan kondisinya. Lihat Juga: Ketimpangan Penduduk di Jakarta Meningkat, Penting Kembangkan Potensi yang Ada (tsa)

Artikel ini telah diterbitkan di halaman SINDOnews.com pada Senin, 07 Agustus 2023 - 23:41 WIB oleh Kiki Oktaliani dengan judul "Menegal Beberapa Kategori Disabilitas, Bukan Hanya Mental dan Fisik". Untuk selengkapnya kunjungi: <https://lifestyle.sindonews.com/read/1170417/166/mengenal-beberapa-kategori-disabilitas-bukan-hanya-mental-dan-fisik-16914245>